

TABELLA DEI VALORI NUTRIZIONALI DEI PRODOTTI O'TACOS

I valori nutrizionali sono ricavati dai valori medi calcolati per ciascuno dei prodotti forniti dai diversi fornitori di O'TACOS. I prodotti sono standardizzati nella loro formulazione e nelle loro dimensioni. I valori nutrizionali sono stati stabiliti sulla base delle analisi condotte da laboratori accreditati e delle dichiarazioni dei nostri fornitori. Diversi parametri possono influire sui valori nutrizionali, quali le tecniche di preparazione, le fonti di approvvigionamento e le variazioni stagionali. Le dichiarazioni nutrizionali sono espresse in grammi per 100 g.

CATEGORIA	PRODOTTO	Unità	VALORE ENERGETICO (in KJ)	VALORE ENERGETICO (in kcal)	GRASSI (in g)	DI CUI ACIDI GRASSI SATURI (in g)	CARBOIDRATI (in g)	DI CUI ZUCCHERI (in g)	FIBRE (in g)	PROTEINE (in g)	SALE (in g)
TORTILLA	TORTILLA 30 CM	100 g	1278	303	7,5	3,3	51,0	2,7	0,0	7,5	2,0
TORTILLA	TORTILLA 25 CM	100 g	1292	307	6,8	2,1	51,0	2,4	0,0	8,6	1,4
SALSA AL FORMAGGIO	SALSA AL FORMAGGIO	100 g	622	150	11,5	7,7	6,4	3,7	0,0	4,9	0,9
PATATINE FRITTE	PATATINE FRITTE	100 g	570	135	3,3	0,4	22,8	0,5	1,8	2,8	0,5
INSALATA	INSALATA	100 g	69	17	0,5	0,3	1,3	1,6	1,4	0,7	0,0
RISO	RISO JASMINE	100 g	1700	400	0,5	0,1	93,0	0,0	0,9	7,1	0,0
CARNE	CORDON BLEU	100 g	930	223	13	2,7	16	0,8	0	12	1,4
CARNE	TENDERS DI POLLO	100 g	821	196	7,3	0,7	16,1	1,1	0,0	15,7	1,3
CARNE	TENDERS DI POLLO PICCANTE	100 g	911	217	9,0	1,3	19,1	1,2	0,0	14,4	1,8
CARNE	NUGGET DI POLLO	100 g	820	197	11,5	2,5	10,4	0,8	0,0	12,4	1,1
CARNE	FALAFEL	100 g	814	194	7,1	0,8	26,5	2,5	5,6	9,1	2,0
CARNE	CRISPY VEGETALE	100 g	1005	141	16,0	1,1	13,0	1,3	6,0	8,8	1,2
CARNE	OMELETTE	100 g	593	143	12	3	0,8	<0,5	0	10	0,64
CARNE	POLPETTINE DI CARNE	100 g	1017	245	19,1	9,0	0,8	0,3	0,0	18,3	0,3
CARNE	PEZZI DI FILETTO DI POLLO NATURA	100 g	431	102	1,4	0,3	2,0	0,6	0,0	20,5	1,1
CARNE	POLLO MARINATO	100 g	678	161	8,4	2,8	5,0	1,2	0,0	15,6	1,3
CARNE	MERGUEZ	100 g	918	221	17,0	7,3	3,2	0,5	1,1	15,0	1,9
CARNE	KEBAB	100 g	781	187	12,0	3,5	2,6	0,7	0,0	18,0	1,7
SALSA	SALSA ALGERINA	100 g	1888	456	42,0	3,2	18,0	15,0	0,0	1,3	1,6
SALSA	SALSA BURGER	100 g	1046	252	21,0	1,6	14,0	11,0	0,0	0,9	2,3
SALSA	SALSA BARBECUE	100 g	683	161	0,5	0,1	38,0	31,0	0,0	0,7	3,1
SALSA	SALSA CHILI	100 g	701	165	<0,5	<0,1	40,0	20,0	0,0	<0,5	2,2
SALSA	SALSA CURRY	100 g	1520	367	31,0	3,6	19,0	16,0	0,0	1,0	1,7
SALSA	SALSA FUEGO	100 g	756	180	5,3	0,7	29,0	25,0	0,0	1,4	2,6
SALSA	SALSA SAMURAI	100 g	2048	585	62,0	4,7	4,1	3,0	0,0	1,3	1,8
SALSA	KETCHUP	100 g	435	102	0,1	0,1	23,2	22,8	0,0	1,2	1,8
SALSA	MAIONESE	100 g	2716	660	72,0	5,4	3,0	2,9	0,0	0,9	1,1
SALSA	MIELE	100 g	1360	320	0,0	0,0	80,0	80,0	0,0	0,0	0,0
SALSA	SALSA RANCH	100 g	1713	416	43,0	3,5	6,3	3,9	0,0	0,7	1,1
SALSA	SALSA CROUSTY	100 g	1744	424	44,0	3,6	6,3	5,6	0,0	1,3	1,6
SALSA	LSA DI FORMAGGIO FRESCO E ERBE AROMATIC	100 g	1452	353	36,0	3,0	5,3	3,1	0,0	1,5	1,1
SALSA	HARISSA	100 g	277	66	2,9	0,5	5,0	5,0	0,0	2,4	2,8
SUPPLEMENTO	BACON DI MANZO AFFUMICATO	100 g	1243	298	23,0	9,1	1,3	0,5	0,0	21,0	1,4
SUPPLEMENTO	PANCETTA DI POLLO	100 g	899	217	16,9	4,6	0,1	0,1	0,0	16,6	2,6
SUPPLEMENTO	FETTE DI CHEDDAR FONDENTE	100 g	1345	324	26	17	3,5	3,5	0	19	4
SUPPLEMENTO	SALSA AL CHEDDAR	100 g	584	140	8,7	6,4	11,7	5,4	0,0	3,7	2,4
SUPPLEMENTO	MUCCA CHE RIDE	100 g	970	232	18,0	12,0	6,5	6,5	0,0	11,0	1,7
SUPPLEMENTO	BOURSIN	100 g	774	188	18,5	12,5	2,0	1,0	0,5	3,0	1,1
SUPPLEMENTO	FORMAGGIO DI CAPRA	100 g	1208	291	23,0	16,0	1,0	1,0	0,0	20,0	1,5
SUPPLEMENTO	EMMENTAL	100 g	1603	386	30,0	19,1	0,0	0,0	0,0	29,0	1,1
SUPPLEMENTO	GOUDA	100 g	1535	370	30,0	18,3	0,1	0,1	0,0	25,0	2,0
SUPPLEMENTO	MOZZARELLA	100 g	1315	316	23,0	16,0	1,3	0,6	0,0	26,0	1,3
SUPPLEMENTO	RACLETTE	100 g	1427	344	27,0	18,0	1,2	0,5	0,0	24,0	1,9
SUPPLEMENTO	CIPOLLE FRITTE	100 g	2370	571	44,0	20,0	36,0	15,0	4,5	6,0	1,0
SUPPLEMENTO	EMMENTAL GRATUGIATO	100 g	1566	377	29,0	20,0	1,0	1,0	0,0	28,0	0,7
SUPPLEMENTO	CETRIOLINI	100 g	89	21	0,2	0,1	3,7	0,0	1,1	0,6	1,1
SUPPLEMENTO	PEPERONCINI JALAPENOS	100 g	58	14	0,4	0,0	1,0	0,0	0,0	1,5	2,9
SUPPLEMENTO	FUNGHI	100 g	104	25	0,3	0,0	1,5	0,2	2,7	2,7	0,7
SUPPLEMENTO	CIPOLLE	100 g	125	30	0,5	0,1	4,9	4,9	1,8	1,2	0,0
SUPPLEMENTO	MISTO DI CIPOLLE E PEPERONI	100 g	155	37	0,2	0,0	7,8	4,7	0,0	0,9	0,8
SUPPLEMENTO	POMODORO	100 g	99	24	0,3	0,0	3,8	3,0	1,3	1,0	0,0
SUPPLEMENTO	FETA	100 g	1122	270	22,0	15,6	0,7	0,2	0,1	17,4	2,2
FINGER FOOD*	FRETTILLA DI PATATE	100 g	698	167	7,3	0,8	22,0	0,3	2,0	2,2	0,8
FINGER FOOD*	CHILI CHEESE NUGGET JALAPEÑOS	100 g	1061	253	12	5,7	29	3,9	0	6,9	1,7
FINGER FOOD*	CHEESE RINGS	100 g	1206	288	16,0	7,5	24,0	5,0	0,0	12,0	1,6
FINGER FOOD*	ONION RINGS	100 g	847	203	8,4	1,0	26,1	3,6	2,7	3,6	0,8
DESSERT	LATTE	100 g	269	64	3,6	2,2	4,8	4,8	0,0	3,2	0,1
DESSERT	MISCELA PER GELATO	100 g	628	149	5,0	3,6	23,0	19,0	0,4	2,8	0,4
DESSERT	MILKSHAKE AL NATURALE	100 g	481	114	3,9	2,7	17,2	17,2	<0,5	2,5	0,3
DESSERT	PANNA MONTATA	100 g	1439	348	32,0	23,0	13,0	13,0	0,0	2,0	0,1

DESSERT	KIT KAT BALL	100 g	2112	505	25,0	14,9	61,8	49,7	2,4	6,8	0,7
DESSERT	KITKAT PEZZI DI CIALDA CROCCANTI	100 g	2077	496	24,4	14,3	62,0	46,8	2,6	5,7	0,1
DESSERT	CRUNCH TOPPING	100 g	2182	522	28,0	17,0	59,0	44,0	3,0	7,0	0,6
DESSERT	DAIM TOPPING	100 g	2268	543	32,0	17,0	61,0	60,0	1,2	3,0	0,8
DESSERT	GRANOLA TOPPING	100 g	2105	500	24,0	13,0	65,0	34,0	2,8	5,3	0,7
DESSERT	KINDER BUENO TOPPING	100 g	2384	572	37,3	17,3	49,5	41,2	0,0	8,6	0,3
DESSERT	SCHOKO-BONS TOPPING	100 g	2401	576	36,6	21,2	52,5	52,5	0,0	8,3	0,3
DESSERT	LION TOPPING	100 g	1977	471	19,4	10,9	67,3	40,5	2,3	5,6	0,6
DESSERT	OREO TOPPING	100 g	1998	476	20,0	5,4	68,0	37,0	3,0	5,1	0,7
DESSERT	SMARTIES TOPPING	100 g	1975	470	18,7	11,3	68,8	59,8	1,9	5,4	0,1
DESSERT	M&Ms TOPPING	100 g	2152	514	25,0	10,0	59,0	54,0	0,0	10,0	0,1
DESSERT	GLASSA AL CIOCCOLATO E NOCCIOLE	100 g	2443	587	41,0	4,2	49,0	48,0	2,0	4,5	0,3
DESSERT	GLASSA AL CARAMELLO AL BURRO SALATO	100 g	1232	290	1,2	0,8	69,0	69,0	0,0	1,2	1,0
DESSERT	GLASSA ALLE ARACHIDI	100 g	2482	597	42,7	5,6	41,9	41,4	2,3	10,1	0,5
DESSERT	GLASSA ALLE NOCCIOLE	100 g	2497	600	43,0	3,5	49,0	48,0	1,2	3,7	0,3
DESSERT	GLASSA AL PISTACCHIO	100 g	2436	585	39,0	4,1	53,0	52,0	0,9	5,0	0,4
DESSERT	YOGURT DA BERE ALLA FRAGOLA	100 g	254	60	0,8	0,5	10,0	10,0	0,0	2,8	0,1
DESSERT	COMPOSTA DI MELE E FRAGOLE	100 g	270	64	0,2	0,0	14,0	14,0	1,4	0,3	0,0
DESSERT	TIRAMISÙ AL CARAMELLO	100 g	1448	343	23,0	14,0	31,0	29,0	0,3	2,8	0,3
DESSERT	CIAMBELLA DOLCE	100 g	1715	411	24,0	11,0	41,0	14,0	2,1	7,4	1,1
DESSERT	CIAMBELLA AL CACAO E NOCCIOLA	100 g	1960	470	30,0	13,0	42,0	23,0	2,4	6,9	0,8
DESSERT	COOKIE CHOCO NOCIOLA	100 g	1998	476	21,0	4,9	66,0	41,0	0,0	6,1	0,6
DESSERT	CHUNKY CHURROS	100 g	972	231	7,1	1,1	39,0	19,0	2,9	3,9	1,1
DESSERT	BEN & JERRY'S COOKIE DOUGH	100 g	1152	275	15,0	9,8	30,0	25,0	0,0	4,0	0,2
DESSERT	BEN & JERRY'S BROWNIE	100 g	1070	255	12,0	7,5	31,0	28,0	2,1	4,3	0,3
DESSERT	BEN & JERRY'S BROOKIE	100 g	1166	278	16,0	8,4	30,0	24,0	0,7	4,0	0,4
DESSERT	BEN & JERRY'S PEANUT BUTTER CUP	100 g	1385	331	23,0	12,0	25,0	23,0	0,0	6,8	0,4
DESSERT	BEN & JERRY'S VANILLA PECAN	100 g	1195	913	18,0	12,0	28,0	26,0	0,0	3,5	0,2
OLIO	OLIO PER FRITTURA	100 g	3700	900	100,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	CAPRI-SUN MULTIVITAMINICO	100 g	126	30	0,5	0,1	7,1	7,1	0,5	0,5	0,0
BEVANDA	COCA COLA	100 g	180	42	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	COCA COLA CHERRY	100 g	182	43	0,0	0,0	10,7	10,7	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	COCA COLA ZERO	100 g	2	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	ACQUA DI SORGENTE CRISTALINE	100 g	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	CRISTALINE FRAGOLA	100 g	101	24	0,0	0,0	5,9	5,7	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	CRISTALINE PESCA	100 g	97	23	0,0	0,0	5,6	5,5	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	FUZETEA PESCA	100 g	80	19	0,0	0,0	4,3	4,3	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	FUZETEA MENTA E LIME	100 g	79	19	0,0	0,0	4,4	4,4	0,0	0,0	0,1
BEVANDA	FANTA ARANCIA	100 g	109	27	0,0	0,0	6,5	6,5	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	FANTA MANGO E FRUTTO DEL DRAGO	100 g	110	26	0,0	0,0	6,1	6,1	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	MONSTER ENERGY	100 g	156	37	0,0	0,0	9,4	8,4	0,0	0,0	0,2
BEVANDA	MONSTER MANGO LOCO	100 g	169	39	0,0	0,0	10,0	9,2	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	OASIS TROPICALE	100 g	120	28	0,0	0,0	6,6	6,6	0,0	0,1	0,0
BEVANDA	OASIS MELA RIBES NERO LAMPONE	100 g	133	31	0,0	0,0	7,5	7,4	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	OASIS MELA E PERA	100 g	152	36	0,0	0,0	8,5	8,4	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	SCHWEPPES AGRUMI	100 g	101	24	0,0	0,0	5,7	5,7	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	SPRITE	100 g	141	33	0,0	0,0	8,1	8,0	0,0	0,0	0,0
BEVANDA	ORANGINA	100 g	173	41	0,1	0,0	9,7	9,6	0,0	0,1	0,0
BEVANDA	PERRIER	100 g	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BOISSON	RED BULL	100g	195	46	0,0	0,0	11,0	11,0	0,0	0,0	0,1
BOISSON	RED BULL ZERO	100g	9	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BOISSON	RED BULL APRICOT	100g	191	45	0,0	0,0	11,0	11,0	0,0	0,0	0,1

*Finger Food = contorno